



# Mit Entspannung gegen den Krebs

Kursprogramm „Achtsamkeit“  
in der Klinik für Strahlentherapie und Spezielle Onkologie\*

Zertifiziert nach DIN EN  
ISO 2008:2015

Der Kursraum befindet sich im Untergeschoss der Strahlentherapie und ist von der Anmeldung (Gebäude K7, Ebene S) ausgeschildert.

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Handtuch oder eine Decke mit.

Bei Fragen und zur Anmeldung für einzelne oder mehrere Kurse kontaktieren Sie uns gerne!

Tel: (0511) 532-9212

Email: [steinmann.diana@mh-hannover.de](mailto:steinmann.diana@mh-hannover.de)

| Datum                              | Kursinhalt               | Kursleiter                |
|------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 24.10.2019<br>10.00 - 11:00<br>Uhr | Yoga                     | Undine Baum               |
| 04.12.2019<br>10:30 - 11:30<br>Uhr | Lachyoga                 | Andrea Voigt              |
| 07.11.2019<br>10:00-11:00Uhr       | Feldenkrais              | Gaia Gabriela Hofmann     |
| 14.11.2019<br>10:00-12:00Uhr       | Tanztherapie             | Martina Maria<br>Meshesha |
| 21.11.2019<br>10:00-12:00Uhr       | Atemtherapie             | Regine Schulze            |
| 28.11.2019<br>10:00 – 12:00<br>Uhr | Heilsames Singen         | Jochen Bockholt           |
| 29.11.2019<br>10:00 – 12:00<br>Uhr | Kreativtherapie          | Kathrin Georgiew          |
| 05.12.2019<br>10:00 – 12:00<br>Uhr | Klangschalenmeditation   | Roswitha Kaiser           |
| 13.01.2020<br>10:00 – 12:00<br>Uhr | Yoga/Erfahrungsaustausch | Gabriele Strangfeld       |