



Mit Entspannung gegen den Krebs

Kursprogramm „Achtsamkeit“
in der Klinik für Strahlentherapie und Spezielle Onkologie*

Zertifiziert nach DIN EN
ISO 2008:2015

Der Kursraum befindet sich im Untergeschoss der Strahlentherapie und ist von der Anmeldung (Gebäude K7, Ebene S) ausgeschildert.

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Handtuch oder eine Decke mit.

Bei Fragen und zur Anmeldung für einzelne oder mehrere Kurse kontaktieren Sie uns gerne!

Tel: (0511) 532-9212

Email: str.naturheilkunde@mh-hannover.de

Datum	Kursinhalt	Kursleiter
14.08./ 15.08.2019 10.30 - 11:30 Uhr	Klangschalenmeditation	Ulrike Hepperle
21.08.2019 10:00 - 12:00 Uhr	Lachyoga	Andrea Voigt
29.08.2019 10:30-12:30Uhr	MBSR nach Jon Kabat-Zinn: Stressbewältigung und Steigerung der Lebensqualität & Lebensfreude durch praktische Achtsamkeitsübungen	Kathrin Georgiew
04.09.2019 10:00 - 12:00 Uhr	Kreativtherapie	Regine Schulze
11.09./ 12.09.2019 10:30 - 11:30 Uhr	Feldenkrais	Gaia Gabriela Hofmann
18.09.2019 10:30-12:30Uhr	Tanztherapie	Martina Maria Meshesha
25.09.2019 10:00-11:30Uhr	Yoga	Guido Cremer
02.10.2019 10:00-11.30Uhr	Yoga	Uwe Wetter
09.10.2019 10.00-12.00Uhr	Heilsames Singen	Jochen Bockholt