




























Medizinische Hochschule Hannover

Speiseplan der Mensa

21.05.-27.05.2018

| 3 | Mensa-Angebot I | Mensa-Angebot II | Mensa-Angebot III | Marktplatz |
|-------------------|---|--|---|--|
| Mo | Kasselerlachsbraten Rahmsauce Blumenkohl Salzkartoffeln  426 kcal / 1790 kJ | Penne all'arrabiata  638 kcal / 2673 kJ |  Frohe Pfingsten! | |
| Di | Schinkenbraten mit Schmorzwiebeln Fingermöhren Kartoffelklöße  867 kcal / 3624 kJ | Camembert Preiselbeeren frischer Salat Baguette  887 kcal / 3703 kJ |  Tschechischer gestovter Bohneneintopf Bouillonwürstchen  373 kcal / 1562 kJ | Gebratene Scholle Paprikasauce Zitronenrisotto  917 kcal / 3432 kJ |
| Mi | Königsberger Klopse Kapernsauce Erbsen Kartoffelpüree  504 kcal / 2111 kJ | Geflügel Cordon bleu Geflügelsauce Pommes frites  982 kcal / 4120 kJ |  Stortelli Rigati mit Rote-Linsensauce  719 kcal / 3009 kJ | Gemüseteller  |
| Do | Putenschnitzel Orangensauce Kaisergemüse Langkornreis  902 kcal / 3775 kJ | Vegetarische Pizza  870 kcal / 3661 kJ | Bratwurst Specksauce Gemüse-Kartoffelpüree  417 kcal / 1745 kJ | Frischer Spargel Sauce Hollandaise oder zerl. Butter Salzkartoffeln  600 kcal / 2512 kJ |
| Fr | Fischfilet Ratatouille-Gemüse Bratkartoffeln  697 kcal / 2919 kJ | Kartoffel-Spinatauflauf Käsesauce  823 kcal / 3445 kJ | Hühnerfleisch in Champignon-Zwiebelsauce Spiralnudeln  683 kcal / 2853 kJ | Kaiserschmarrn wahlweise mit Pflaumenkompott oder Apfelmus  1030 kcal / 4313 kJ |
| Wochenende | | Mensa-Tipp ! | | Wochenende |
| Sa |  Erbseintopf Wiener Würstchen  588 kcal / 2465 kJ |  Spargel-Aktion am Marktplatz Donnerstag, 24. Mai Zusätzlich nur zum Spargeessen: luftgetrockneter Kernschinken oder Schweineschnitzel | |  Kohlrabieintopf 170 kcal / 716 kJ |
| So | Schweinerückenbraten Rahmsauce Mischgemüse Salzkartoffeln  594 kcal / 2496 kJ | | |  Frischkäsetaschen Rahmgemüse 496 kcal / 2070 kJ |

So finden Sie uns im Internet: www.mh-hannover.de/mensa.html

Planänderungen behalten wir uns vor. Preise siehe Aushänge in der Mensa.

Öffnungszeiten montags bis freitags 11:30 Uhr bis 14:15 Uhr, samstags, sonn- und feiertags 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

Wir kochen mit jodiertem Salz. Wir verwenden keinen Alkohol und keine Geschmacksverstärker. Weitere Speisen bieten wir montags bis freitags an den Aktionstheken und den Salatbuffets an. In den Vitrinen finden Sie eine Auswahl an portionierten Salaten und Tagesdesserts.

Die angegebenen Kalorien- bzw. Kilojoule-Werte beziehen sich auf eine Portionierung gemäß jeweiliger Schautellerportion ohne evtl. zusätzliche Gemüsebeilagen im Schälchen. Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen erfolgt auf den Thekenschildern der einzelnen Mensastationen.