



















Medizinische Hochschule Hannover

Speiseplan der Mensa

18.02.-24.02.2019

2	Mensa-Angebot I	Mensa-Angebot II	Mensa-Angebot III	Marktplatz
Mo	Kasselerbraten Rahmsauce Sauerkraut Kartoffelpüree  434 kcal / 1820 kJ	Vegetarische Tortelloni Tomatensauce  888 kcal / 3744 kJ	Spanisches Würstchengulasch Spiralnudeln  816 kcal / 3412 kJ	Germknödel mit Vanillinsauce  972 kcal / 4107 kJ
Di	Matjesfilet wahlweise Mango Dip oder Rote-Bete-Sauce Möhren, Salzkartoffeln  775 kcal / 3245 kJ	Fernöstliche Nudelpfanne  646 kcal / 2701 kJ	Gefüllte Paprikaschote Tomatensauce Langkornreis  854 kcal / 3571 kJ	Lammhacksteak Kräuterquark Bohnen Risoleekartoffeln  921 kcal / 3865 kJ
Mi	Hähnchenbrust „Florentiner Art“ Tomatensauce, Broccoli Rosmarinkartoffeln  616 kcal / 2588 kJ	Schweinefleisch süß-sauer Langkornreis  1067 kcal / 4518 kJ	Vegane Bolognese Spiralnudeln  515 kcal / 2127 kJ	Gemüseteller 
Do	Schweine- geschnetzeltes Gyros Art Bohnen, Tomatenreis  781 kcal / 3270 kJ	Broccolinuggets Joghurtsauce Risoleekartoffeln  770 kcal / 3221 kJ	Hausgemachter Grießbrei Erdbeer- fruchtsauce  607 kcal / 2543 kJ	Blattspinat Räucherlachs Cashewkerne Spagetti  900 kcal / 3765 kJ
Fr	Seelachs in Tempura-Backteig Balkangemüse Paprikagraupen  612 kcal / 2563 kJ	Schweineschnitzel „Wiener Art“ Rahmsauce Kartoffelspalten  669 kcal / 2817 kJ	Indisches Linsen-Möhrencurry Langkornreis  852 kcal / 3589 kJ	Feuriges Paprikagulasch Röhrnudeln  993 kcal / 4158 kJ
Wochenende		Mensa-Tipp !		Wochenende
Sa	Hühnersuppentopf mit Nudeln  407 kcal / 1701 kJ	<p>Empfehlung der Woche</p> <p>Schweineschnitzel</p> <p>Freitag an der Station „Mensa-Angebot II“</p> 		Vegane Kartoffelsuppe  95 kcal / 401 kJ
So	Hähnchenbrustfilet Currysauce Möhren Langkornreis  630 kcal / 2640 kJ			Schupfnudelpfanne mit Gemüse Sauerrahm  938 kcal / 3952 kJ

So finden Sie uns im Internet: www.mh-hannover.de/mensa.html

Planänderungen behalten wir uns vor. Preise siehe Aushänge in der Mensa.

Öffnungszeiten montags bis freitags 11:30 Uhr bis 14:15 Uhr, samstags, sonn- und feiertags 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

Wir kochen mit jodiertem Salz. Wir verwenden keinen Alkohol und keine Geschmacksverstärker. Weitere Speisen bieten wir montags bis freitags an den Aktionstheken und den Salatbuffets an. In den Vitrinen finden Sie eine Auswahl an portionierten Salaten und Tagesdesserts.

Die angegebenen Kalorien- bzw. Kilojoule-Werte beziehen sich auf eine Portionierung gemäß jeweiliger Schautellerportion ohne evtl. zusätzliche Gemüsebeilagen im Schälchen. Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen erfolgt auf den Thekenschildern der einzelnen Mensastationen.