















Medizinische Hochschule Hannover

Speiseplan der Mensa

12.11.-18.11.2018

3	Mensa-Angebot I	Mensa-Angebot II	Mensa-Angebot III	Marktplatz
Mo	Lachsfilet Dill-Senfsauce Broccoli Langkornreis  994 kcal / 4157 kJ	Spinat-Dinkeltaler Kräuterdip Tomatenreis  703 kcal / 2953 kJ	Penne all'arrabiata  638 kcal / 2673 kJ	<u>Aktion</u> Entenkeule Rahmsauce, Rotkohl Kartoffelklöße 1215 kcal / 5073 kJ 
Di	Schinkenbraten mit Schmorzwiebeln Fingermöhren Kartoffelklöße  867 kcal / 3624 kJ	Camembert Preiselbeeren frischer Salat Baguette  887 kcal / 3703 kJ	 Tschechischer gestovter Bohneneintopf Bouillonwürstchen  373 kcal / 1562 kJ	Gebratene Scholle Paprikasauce Zitronenrisotto  917 kcal / 3432 kJ
Mi	Königsberger Klopse Kapernsauce Erbsen Kartoffelpüree  663 kcal / 2777 kJ	Geflügel Cordon bleu Geflügelsauce Pommes frites  982 kcal / 4120 kJ	 Stortelli Rigati mit Rote-Linsensauce  719 kcal / 3009 kJ	Gemüseteller 
Do	Bregenwurst Grünkohl Salzkartoffeln  878 kcal / 3674 kJ	Vegetarische Pizza  870 kcal / 3661 kJ	Frühlingsrolle Asiasauce Langkornreis  1019 kcal / 4265 kJ	Rindfleisch auf Gemüsebett Meerrettichschmand Rösti-Ecken  944 kcal / 3954 kJ
Fr	Fischfilet Ratatouillegemüse Bratkartoffeln  697 kcal / 2919 kJ	 Kartoffel- Spinatauflauf Käsesauce 823 kcal / 3445 kJ	 Schmorkohl mit Mett Salzkartoffeln 552 kcal / 2310 kJ	 Kaiserschmarrn wahlweise mit Pflaumenkompott oder Apfelmus 1030 kcal / 4313 kJ
	Wochenende	Mensa-Tipp !		Wochenende
Sa	 Erbseneintopf Würstchen  619 kcal / 2592 kJ	<u>Aktion Entenkeule</u> am Montag an der Station „Marktplatz“ 5,20 € (Gäste 6,20 €)		 Steckrübeneintopf 217 kcal / 911 kJ
So	 Schweinerückenbraten Rahmsauce Mischgemüse Salzkartoffeln 594 kcal / 2496 kJ			 Frischkäsetaschen Rahmgemüse 496 kcal / 2070 kJ

So finden Sie uns im Internet: www.mh-hannover.de/mensa.html

Planänderungen behalten wir uns vor. Preise siehe Aushänge in der Mensa.

Öffnungszeiten montags bis freitags 11:30 Uhr bis 14:15 Uhr, samstags, sonn- und feiertags 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

Wir kochen mit jodiertem Salz. Wir verwenden keinen Alkohol und keine Geschmacksverstärker. Weitere Speisen bieten wir montags bis freitags an den Aktionstheken und den Salatbuffets an. In den Vitrinen finden Sie eine Auswahl an portionierten Salaten und Tagesdesserts.

Die angegebenen Kalorien- bzw. Kilojoule-Werte beziehen sich auf eine Portionierung gemäß jeweiliger Schautellerportion ohne evtl. zusätzliche Gemüsebeilagen im Schälchen. Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen erfolgt auf den Thekenschildern der einzelnen Mensastationen.