



# Medizinische Hochschule Hannover

## Speiseplan der Mensa

### 13.08.-19.08.2018

5	Mensa-Angebot I	Mensa-Angebot II	Mensa-Angebot III	Marktplatz
Mo	Rahmgeschnetzeltes „Züricher Art“ Broccoli Kartoffelrösti  935 kcal / 4039 kJ	Kartoffel- Frischkäsetaschen mit Blattsalat und Cremedressing  445 kcal / 1863 kJ	Currywurst pikante Sauce Pommes frites  1054 kcal / 4412 kJ	Feuriges Rinderchili Langkornreis  773 kcal / 3238 kJ
Di	Paniertes Schnitzel „Balkan Art“ Bohnen Kartoffelspalten  822 kcal / 3197 kJ	Nudelaufwurf mit Gemüse  996 kcal / 4170 kJ	Schweinsragout mit grünem Pfeffer Röhrnudeln  936 kcal / 3917 kJ	Butt im Petersilienmantel Bunter Kartoffelsalat  773 kcal / 3238 kJ
Mi	Seehecht Sauce "Florentiner Art" Möhren-Blumenkohl Salzkartoffeln  542 kcal / 2273 kJ	Hähnchenschnitzel Tomaten-Olivensauce Langkornreis  878 kcal / 3682 kJ	Penne mit versch. Soßen Thunfischsc.  814 kcal / 3405 kJ Käsesauce  759 kcal / 3026 kJ Tomaten-Olivensauce  759 kcal / 3026 kJ	Gemüseteller 
Do	Frikadelle „Mexico“ Bohnen Rissolée kartoffeln  813 kcal / 3406 kJ	Heringsstipp Salzkartoffeln  709 kcal / 2983 kJ	Gemüsecurry mit Kokos Langkornreis  723 kcal / 3026 kJ	<u>An der Station</u> <u>Front Cooking</u> Halbes Hähnchen Pommes frites  1419 kcal / 5938 kJ
Fr	Seelachsfilet zerlassene Butter Möhren-Fenchelgemüse Salzkartoffeln  854 kcal / 3577 kJ	Vegetarische Tortelloni Tomatensauce  888 kcal / 3744 kJ	Mexikanisches Sojachili Langkornreis  715 kcal / 2998 kJ	Schweinsroulade Rahmsauce Romanesco Kartoffelklöße  738 kcal / 3090 kJ
	<b>Wochenende</b>	<b>Mensa-Tipp !</b>		<b>Wochenende</b>
Sa	Linseneintopf mit Schinkenwürstchen  461 kcal / 1931 kJ	<u>Empfehlung der Woche</u> Schweinsroulade am Freitag an der Station „Marktplatz“ 		Gemüseintopf mit Eierstich  251 kcal / 1053 kJ
So	Schweineschnitzel „Jäger Art“ Broccoli Salzkartoffeln  611 kcal / 2565 kJ			Blumenkohlaufwurf mit Käsesauce Salzkartoffeln  665 kcal / 2791 kJ

So finden Sie uns im Internet: [www.mh-hannover.de/mensa.html](http://www.mh-hannover.de/mensa.html)

Planänderungen behalten wir uns vor. Preise siehe Aushänge in der Mensa.

Öffnungszeiten montags bis freitags 11:30 Uhr bis 14:15 Uhr, samstags, sonn- und feiertags 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

Wir kochen mit jodiertem Salz. Wir verwenden keinen Alkohol und keine Geschmacksverstärker. Weitere Speisen bieten wir montags bis freitags an den Aktionstheken und den Salatbuffets an. In den Vitrinen finden Sie eine Auswahl an portionierten Salaten und Tagesdesserts.

Die angegebenen Kalorien- bzw. Kilojoule-Werte beziehen sich auf eine Portionierung gemäß jeweiliger Schautellerportion ohne evtl. zusätzliche Gemüsebeilagen im Schälchen. Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen erfolgt auf den Thekenschildern der einzelnen Mensastationen.