

Newsletter 04_02/2019

Sehr geehrte Studierende,

anbei erhalten Sie den aktuellen Newsletter mit wichtigen Infos zu Ihrem Studium. Sie können die für Sie relevanten Informationen schnell per Mausclick auswählen. Das Nichtbeachten von wichtigen Fristen und Terminen kann in Einzelfällen zu erheblichen Nachteilen führen. Bitte informieren Sie sich daher insbesondere über aktuelle Änderungen in Ihrem Jahr und in den Jahren, in denen Sie noch Prüfungen offen haben. Bei aktuellen Fragen oder Anregungen für den nächsten Newsletter können Sie Ihre Tertiälsprecher/innen, Ihre Jahrgangsbetreuerin oder mich gerne ansprechen.

Bitte nutzen Sie bei allen Anfragen an das Dekanat nur Ihre offizielle Stud-Mail-Adresse und richten Ihre Anfragen immer nur an die Funktionsadressen der einzelnen Studienjahre, da andernfalls eine Bearbeitung nicht gewährleistet werden kann.

1. [Nächste Workshops der Lernwerkstatt zur Prüfungsvorbereitung](#)
2. [Schulungstermine der Bibliothek im Mai](#)
3. [Informationen des Bafög-Amtes zur Neu- bzw. Wiederbeantragung](#)

1. Nächste Workshops der Lernwerkstatt zur Prüfungsvorbereitung

In Kooperation mit der Lernwerkstatt (ZQS/Schlüsselkompetenzen) der Leibniz Universität Hannover (LUH) bieten wir Ihnen an der MHH Workshops rund um das Thema "Lernen" an. Dies kann auch dann sehr hilfreich sein, wenn Sie bereits viele Jahre bis zum Abi mit Erfolg gelernt haben und in Ihrem Studium vor neuen Herausforderungen stehen.

Workshop I "Lerneffektivität & Stressbewältigung"

16.05.2019 von 15:00-17:30 Uhr im Lehrraum 32 im I6

Das Medizinstudium beinhaltet eine Vielzahl von Prüfungen zu großen Stoffmengen und komplexen Themen. Die Zeiträume zwischen den Prüfungen sind dabei nicht unbedingt groß. Und manchmal kommen Wiederholungsprüfungen dazu.

Wie Studierende der Medizin die Anforderungen ihres Studiums und den häufig damit verbundenen Stress gut bewältigen, können sie in diesem Workshop reflektieren und einüben. Sie erhalten Tipps und Tricks rund um ein erfolgreiches Studium.

Themen:

- Lerneffektivität: Lern- und Prüfungsstrategien für unterschiedliche Prüfungsformate
- Gesund und ausgeglichen studieren: Stresserkennung und Stressbewältigung

Workshop II "Zeitmanagement"

03.06.2019 von 15:00-17:30 Uhr im Seminarraum 77 im I06

Vorlesungen, Tutorien, Selbstlernzeit, Freunde, Familie, Hobby, Nebenjob... wie soll ich das alles unter einem Hut bringen?

In diesem Workshop lernen Sie unterschiedliche Methoden zur Zeit- und Aufgabenstrukturierung kennen. Zudem erfahren Sie, wie Sie Ihre Selbstlernzeit strukturieren und effizient nutzen können. Unter Berücksichtigung Ihrer individuellen (Energie-)Ressourcen und Ihrem Typ im Umgang mit der Zeit erstellen Sie Ihre eigenen Wochenpläne und können Methoden zum Selbst- und Zeitmanagement ausprobieren.

Die **Anmeldung für beide Workshops** erfolgt direkt über Fr. Small vom Zentrum für Schlüsselkompetenzen der LUH unter:

small@zqs.uni-hannover.de

Die in den Workshops und Einzelberatungen besprochenen Inhalte werden alle vertraulich behandelt.

2. Schulungstermine der Bibliothek für Mai

Die Bibliothek bietet im Januar für die Studierenden verschiedene Schulungen an:

Freitag 03. Mai	RefWorks	10.00 bis 11:30
Montag 13. Mai	PubMed/Web of Science	14:00 bis 15.00
Freitag 17. Mai	RefWorks	10:00 bis 11:30
Freitag 31. Mai	Workshop Literatursuche und Verwaltung für Doktoranden	10.00 bis 12:00

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage:

https://www.mh-hannover.de/bibliothek_schulungenfuehrungen.html

Bei weiteren Fragen melden Sie sich bitte bei Fr. Heering. Tel.: + 49 511 532-3342,

heering.inge@mh-hannover.de

3. Informationen des Bafög-Amtes zur Neu- bzw. Wiederbeantragung

An alle BAföG-Empfängerinnen und BAföG-Empfänger und die, die es werden möchten!



Sie studieren an der Medizinischen Hochschule Hannover und haben noch keinen BAföG-Antrag gestellt? Sie denken, das lohnt sich für Sie nicht. Wir vom Studentenwerk Hannover empfehlen Ihnen, schreiben Sie BAföG nicht sofort ab. Ein Antrag lohnt sich (fast) immer. Kommen Sie zu uns und lassen sich beraten. Wir unterstützen Sie gerne.

Wichtig ist: Sie müssen den **im Wesentlichen vollständigen** Antrag so schnell wie möglich stellen, da BAföG frühestens ab Antragstellung gewährt wird.

Wenn Sie bereits BAföG-Empfängerin oder BAföG-Empfänger sind, sollten Sie **jetzt** Ihren Wiederholungsantrag für das **Wintersemester 2019/20** abgeben.

Denn: BAföG gibt's nur weiter, wenn rechtzeitig ein **im Wesentlichen vollständiger** Folgeantrag gestellt wird. Für eine lückenlose Förderung sollten Sie Ihren Antrag **spätestens** bis zum **30.06.2019** einreichen. Eine spätere Antragstellung ist selbstverständlich auch möglich, dann kann sich jedoch die Zahlung verzögern!

Am besten gleich die **Formulare** ausfüllen und einen Antrag stellen. Auf Papier gibt's die Formulare in der Abteilung Ausbildungsförderung und im Service Center der Leibniz Universität Hannover. Weitere Infos und eine Videoanleitung, wie Sie Schritt für Schritt Ihren BAföG-Antrag richtig ausfüllen, gibt's unter: www.studentenwerk-hannover.de/bafoeg-und-co/

Übrigens: Zum Wintersemester 2019/20 ist eine BAföG-Reform geplant: u. a. soll der Grundbedarf um 5 % steigen. Zusätzlich soll der Wohnzuschlag für Studierende, die außerhalb der elterlichen Wohnung wohnen, auf 325 Euro monatlich angehoben werden. Der Höchstsatz steigt damit insgesamt auf 853 Euro monatlich. Zudem soll der Freibetrag vom Elterneinkommen um 7 % angehoben werden. Eine Antragstellung lohnt sich also!

Allen Studierenden, die bereits einen Wiederholungsantrag für das Wintersemester 2019/20 gestellt haben, danken wir für die frühzeitige Zusendung.

Ihr BAföG-Team des Studentenwerks Hannover

Abteilung Ausbildungsförderung
Callinstraße 30a, 30167 Hannover
Tel. (0511) 76-88126
bafoeg.hannover@sw-h.niedersachsen.de
Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

ServiceCenter der Leibniz Universität Hannover
Hauptgebäude, Welfengarten 1, Ebene 01, Lichthof
Montag – Donnerstag 10:00 – 17:00 Uhr
Freitag 10:00 – 15:00 Uhr



Alle Newsletter finden Sie auch unter <http://www.mh-hannover.de/15565.html>

Alle wichtigen Informationen zum Studium finden Sie auf der Dekanatshomepage unter der Rubrik „**Studium von A - Z**“: <https://www.mh-hannover.de/25784.html>

Viele Grüße

Michael Krohn