

Anmeldung

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten bei:

Andreas Feyerabend

Tel.: 0176 1 532 - 4200

Fax: 0511 532 - 8573

Mail: feyerabend.andreas@mh-hannover.de

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Fünf Pflegepunkte sind von der Geschäftsstelle
Registrierung beruflich Pflegender GmbH bewilligt.

Drei Fortbildungspunkte sind von der Ärztekammer
Niedersachsen bewilligt.

So finden Sie den Veranstaltungsort

Tiergartenstraße 117

30559 Hannover

T: +49 (0)511 5103 0

www.leonardo-hotels.com



Mit freundlicher Unterstützung

NAHME & REINICKE
RECHTSANWÄLTE UND NOTÄRE

STEUERBERATER SEILER & PARTNER GBR

Rolläden · Markisen · Jalousien
aluminium-rollerblinds · awnings · blinds
SP
Schläger & Pohl

Lüske
Jungpflanzen
HÖLTINGHAUSEN

DR. SONNEMANN | DR. HARTJE
PARTNERSCHAFT
Rechtsanwälte

HARDY FREITAG
STEUERBERATER



sam nok
wohnkultur
fair gehandelt seit 1995

Wantosch
ELEKTROINSTALLATIONEN
GmbH

COMFAIR GMBH
Bildung · Beratung · Entwicklung

Ergezinger
WEHR ERDD. WEHR SCHAFFEN.

MHH
Medizinische Hochschule
Hannover

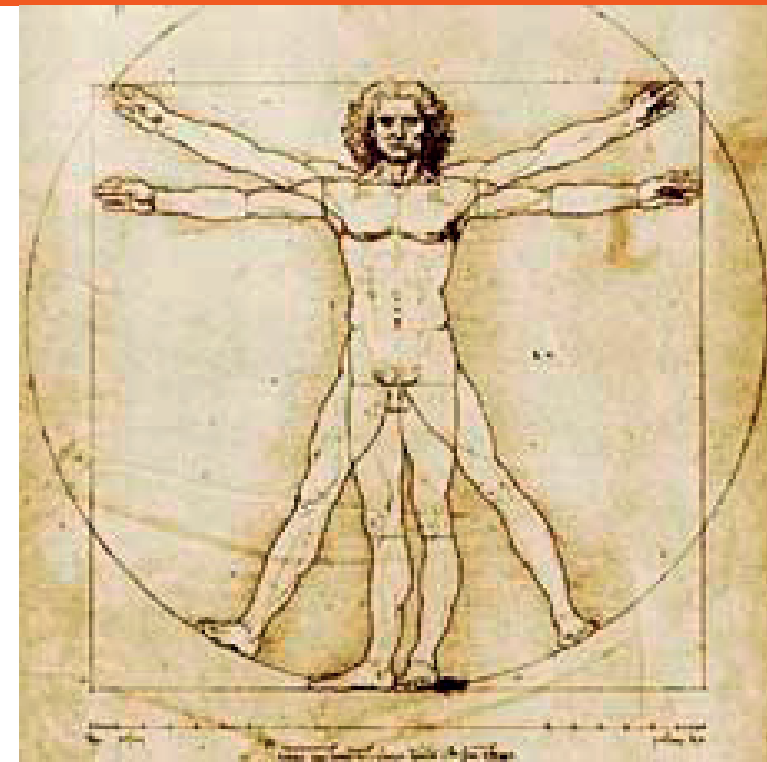
Prävention und seelische Gesundheit 4. Symposium „Anders sein“

zu Ehren der
Fritz-Behrens-Stiftung
und dem Programm
Fit for Work and Life, MHH

Samstag, 10.10.2015
10:00 - 15:00 Uhr

Medizinische Hochschule Hannover
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie
Prof. Dr. med. S. Bleich
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover

Herausgeber: Medizinische Hochschule Hannover
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie
Prof. Dr. med. S. Bleich
Gesamtgestaltung: B. Baltin, B. Häring
Stand: Juli 2015, Version 1.0



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

deutschlandweit lassen sich die 53 Millionen Krankheitstage im Jahr zu einem erheblichen Teil auf psychische Erkrankungen zurückführen.

Der Begriff Burnout wird dabei in der Fachwelt kontrovers diskutiert. Mit Burnout werden oftmals Beschwerden bezeichnet, die einen Bezug zur Arbeitswelt haben und die wichtige Warnsignale sind. Depressionen zum Beispiel können die Folge eines nicht erkannten Burnout-Syndroms sein. Oft sind es besonders motivierte und engagierte Beschäftigte, die darunter leiden.

Zweifel an der eigenen Leistungsfähigkeit, schnell genervt oder unzufrieden mit sich selbst, könnten z.B. Anzeichen für zu viel Stress am Arbeitsplatz sein. Das 4. Symposium „Anders-sein“ möchte sich mit diesen Phänomenen näher beschäftigen. Während des Symposiums werden auch in diesem Jahr wieder Menschen geehrt, die sich besonders für die Belange psychisch kranker Menschen einsetzen. Wir verleihen unsere Ehrenmedaille zum einen an Herrn M. Fontaine, Vorstandsvorsitzender der Fritz-Behrens-Stiftung, die unermüdlich viele Projekte unserer Klinik finanziell unterstützt und desweiteren wird das Programm „Fit for Work and Life“, vertreten durch Herrn M. Born, Geschäftsbereichsleiter der MHH, geehrt. Durch dieses Programm ist es allen Beschäftigten an der MHH möglich, unbürokratische Hilfe zur Gesundheitsprävention - auch im seelischen Bereich zu erhalten. Wir freuen uns, Sie auf diesem Symposium begrüßen zu dürfen!

Ihre

Prof. Dr. med. S. Bleich
Andreas Feyerabend
Daniela Feyerabend
Andreas Wessels

Programm		
10:00 - 10:10	Come together	13:00 - 13:15 Showeinlage Jugendzirkus Träumer, Tänzer & Artisten
10:10 - 10:25	Grußwort Prof. Dr. med. Christopher Baum, MHH	13:15 - 14:00 Launologie - Die Lehre von der Heiterkeit und guter Laune Dr. Helmut Fuchs, Berlin
10:25 - 11:10	Das Gedächtnis der Seele Walter Kohl, Königstein	14:00 - 14:10 Liedbeitrag Daniela Feyerabend, MHH
11:10 - 11:20	Liedbeitrag Daniela Feyerabend, MHH	14:10 - 14:20 Interview Warum ich wurde, wie ich war - Mein Weg aus der Krise Dr. Dipl.-Psych. Lotta Winter, MHH mit einer Patientin
11:20 - 12:00	Das Gedächtnis des Körpers - Arbeitsstress drückt sich aus PD Dr. Karin Siegrist, Universitätsklinikum Düsseldorf	14:20 - 14:30 Laudatio Stefan Becker, Vorsitzender der Freunde des Sprengel Museum Hannover e.V.
12:00 - 12:10	Laudatio Dr. med. Andreas Tecklenburg, MHH	14:40 - 14:50 Ehrung „Fritz-Behrens-Stiftung“ RA Matthias Fontaine, Hannover
12:10 - 12:20	Ehrung „Fit for Work and Life“ Michael Born, MHH	14:50 - 15:00 Danksagung an die Sponsoren und Verabschiedung Andreas Wessels Daniela Feyerabend Andreas Feyerabend
12:20 - 13:00	Mittagspause	