



extrakind-Support – Der Workshop für Unterstützer

Wann: Freitag, 20. September,
19 - 21.30 Uhr
Wo: Elternschule der Medizinischen
Hochschule Hannover
Für wen: Werdende Eltern gemeinsam mit
ihren zukünftigen Unterstützern
Kosten: 13 Euro pro Person

Wisst ihr schon, wer euch in den ersten Wochen unterstützt?
Euer Partner, eine Freundin, vielleicht die zukünftigen
Großeltern? Vielleicht alle gemeinsam? Was passiert, wenn
der Partner nur kurze Zeit Elternzeit nehmen kann?
Wie teilt ihr euch am besten auf?

Auf Hilfe angewiesen sein, ist nicht immer leicht. Und auch
wenn jeder dankbar ist, in den ersten Wochen und Monaten
nach der Geburt Unterstützung zu erfahren: Enges
Miteinander, hohe Verantwortung und oft zu wenig Schlaf
können zu Konflikten führen. Da hilft es, sich vorher auf eine
bestimmte Aufgabenteilung geeinigt zu haben. Diese
Erfahrung haben wir Mehrlingseltern schon gemacht. So
entstand die Idee für unseren neuen Workshop.

Im Workshop extrakind-Support – einem gemeinsamen Abend
für eure Unterstützer und euch – gibt die Sonderpädagogin,
dreifache Mama, achtfache Oma **Helga Kathmann** wichtige
Handlungsvorschläge: Ihre langjährige Beratungserfahrung
und ihre psychologische Ausbildung helfen ihr dabei,
gemeinsam mit den Teilnehmern, die Grenzen zwischen Hilfe
und Privatsphäre, Unterstützung und Überforderung
herauszuarbeiten. Sie gibt Ratschläge und Tipps, die wirklich
alltagserprobt sind.

Helgas Unterstützergeschichte:
*Als sich bei ihrem Sohn und ihrer
Schwiegertochter Drillinge ankündigten,
entschied sich die Kleinstädterin Helga
Kathmann kurzerhand, gemeinsam mit den
anderen Großeltern ein WG-Zimmer im
pulsierenden Berlin zu beziehen, um im
Wechsel die kleine, große Familie zu
unterstützen. Ein Abenteuer für alle.*



**Stark begrenzte Teilnehmerzahl: Anmeldung und weitere
Informationen unter Telefon 05101 - 855 7974,
frauenklinik.elternschule@mh-hannover.de und
info@extrakind.de. Besuchen Sie uns auf www.extrakind.de**