

**„Du bist schwanger - wie toll“ oder „Dein Kind ist ja süß, dann geht es Dir bestimmt gut“. Diese, zumeist gut gemeinten Aussagen mögen zwar häufig zutreffend sein, aber eben nicht bei jeder Schwangeren oder jungen Mutter.**

Denn bei seelischen oder sozialen Belastungssituationen können in der Schwangerschaft, im Wochenbett oder auch noch im ersten Jahr nach der Geburt psychische oder psychosomatische Probleme auftreten oder es kann zu einem erneuten Auftreten einer bereits vor der Schwangerschaft bestehenden psychiatrischen Erkrankung kommen.

### **Ziel ist die größtmögliche seelische Gesundheit von Mutter und Kind**

Gerade für Schwangere bzw. Mütter ist es wichtig, eine größtmögliche seelische Gesundheit zu erzielen, um den eigenen Alltag wieder gut gestalten und bewältigen zu können. Die seelische Gesundheit der Mutter ist aber auch für das Kind wichtig, da es durch psychische Erkrankungen der Mutter zu Beziehungsstörungen von Mutter und Kind kommen kann. Diese können sich auf das Wohlbefinden und Verhalten des Kindes auswirken.

### **Unser Beratungsangebot**

Das Angebot richtet sich an Frauen, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt psychisch belastet fühlen und Unterstützung benötigen. Dabei ist es unerheblich, ob zuvor eine psychische Erkrankung vorgelegen hat oder nicht.

Neben dem Erstgespräch kann das Beratungsangebot auch psychotherapeutische Gespräche, Paargespräche, Hilfestellung in sozialen Fragen oder eine medikamentöse Behandlung mit einschließen.

Im Falle einer stationären Aufnahme in die Frauenklinik kann eine weitere Betreuung seitens der gynäkologischen Psychosomatik erfolgen.

### **Das Team**

Die Kooperation der Psychiatrischen Poliklinik auf dem Campus und der Gynäkologischen Psychosomatik ermöglicht ein fächerübergreifendes Angebot aus den Bereichen Gynäkologie (Frauenheilkunde), Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie.

#### **Dr. med. G. Schik**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Fachärztin für Neurologie

#### **Dr. med. S. Holthausen-Markou**

Oberärztin der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie  
Fachärztin für Gynäkologie/Psychotherapie

## So finden Sie zu uns



## Terminvereinbarung

Unter einer der unten genannten Telefonnummern können Sie einen Sprechstundentermin vereinbaren. Bitte bringen Sie zum Erstgespräch einen Überweisungsschein ihres überweisenden Arztes und die Versicherungskarte mit.

### Dr. med. Schik

Psychiatrische Poliklinik auf dem Campus

Sekretariat  
Frau Schlüter  
Tel.: 0511 532 6629  
Terminabsprache: 9:00-15:00 Uhr

### Dr. med. Holthausen-Markou

Gynäkologische Psychosomatik

Sekretariat  
Frau Kordt  
Tel.: 0511 532 9550  
Terminabsprache: 8:30-12:00 Uhr  
Außerhalb dieser Zeiten kann gern eine Nachricht hinterlassen werden, wir rufen zurück.

Medizinische Hochschule Hannover

Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie  
Prof. Dr. med. S. Bleich

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie  
Komm. Leiter Prof. Dr. med. S. Bleich

Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover

## Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft

Hilfe bei  
seelischen und psychosomatischen  
Störungen

## Zentrum für Seelische Gesundheit

Psychiatrische Poliklinik auf dem Campus  
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie

Gynäkologische Psychosomatik  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie