

EMPFEHLUNGEN ZUR EINNAHME VON MEDIKAMENTEN ZUR THERAPIE ENTZÜNDLICHER-RHEUMATISCHER ERKRANKUNGEN

Gegenstand der tabellarischen Empfehlungen sind die oralen Arzneiformen von klassischen Basistherapeutika, Immunsuppressiva, Glukokortikoiden, NSAR und Analgetika. Die nur parenteral applizierbaren Biologicals sind zur Vollständigkeit mit aufgeführt.

Die Angaben zu den Wechselwirkungen mit Nahrung bzw. Nahrungsbestandteilen und Nahrungsergänzungstoffen basieren auf pharmakokinetischen Studien und entstammen den übereinstimmenden Empfehlungen folgender Quellen:

1. ABDATA Pharma-Daten-Service, 2007
2. Pharmatrix-Datenbank [www.pharmatrix.de]
3. Fachinformationen, 2007 [www.fachinfo.de]
4. Drugdex® database (Micromedex® Inc., Englewood CO, USA), 2007

Galenische oder pharmakokinetische Wechselwirkungen zwischen den aufgeführten Medikamenten bestehen nicht, es sind jedoch die bekannten pharmakodynamischen Interaktionen zu berücksichtigen (z.B. erhöhtes GI-Risiko bei gleichzeitiger Therapie mit NSAR und Glukokortikoiden, Verstärkte Immunsuppression bei Kombination von Basistherapeutika, Immunsuppressiva und Glukokortikoiden).

Definitionen

„Nüchtern“: >1 h vor einer Mahlzeit

„Vor Mahlzeit“: 1 h bis 30 min. vor einer Mahlzeit

„Zur Mahlzeit“: während bis 5 min nach einer Mahlzeit

„Nach Mahlzeit“: 30 min. nach einer Mahlzeit

„Unabhängig von einer Mahlzeit“: Arzneimittelaufnahme kann beliebig nüchtern, vor, zur oder nach einer Mahlzeit erfolgen

„Mahlzeit“: Durchschnittliche deutsche Hauptmahlzeit (Frühstück, Mittagessen, Abendbrot)

Abkürzungen

BV: Bioverfügbarkeit

GI: Gastrointestinal

NSAR: Nicht-steroidale Antirheumatika

Wirkstoff	Einnahmehinweise
Adalimumab	—
Anakinra	—
Auranofin	Unzerkaut zu einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen
Azathioprin	Unzerkaut zu einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen (Vorbeugung GI-Beschwerden)
Chlorambucil	Unzerkaut vor der Mahlzeit (sonst Resorption verzögert)
Chloroquin, Hydroxychloroquin	Unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) nach der Mahlzeit einnehmen
Ciclosporin	Unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen. Fettreiche Mahlzeit vermindert die BV.. Keine Grapefruit unter Ciclosporin (BV unkalkulierbar erhöht)
Cyclophosphamid	Unabhängig von einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit einnehmen (auf Blasenentleerung achten!)
D-Penicillamin	Unzerkaut nüchtern 1 Stunde vor oder 2-3 Stunden nach der Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen. Eisenhaltige Präparate in einem Abstand von 2 Stunden vorher/nachher einnehmen
Etanercept	—
Glukokortikoide z.B. Hydrocortison, Methylprednisolon, Prednisolon, Prednison	Möglichst morgens (zirkadiane Therapie) mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) zu einer Mahlzeit einnehmen
Infliximab	—
Leflunomid	Unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen. Nahrungsaufnahme beeinträchtigt die Resorption nicht
Metamizol	Unabhängig von einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen. Cave Alkohol (Verstärkung der ZNS-Nebenwirkungen)
Methotrexat	Möglichst abends nicht zusammen mit einer Mahlzeit unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen

Wirkstoff	Einnahmehinweise
Mycophenolatmofetil	Unabhängig von einer Mahlzeit
Natriumaurothiomalat	—
NSAR z.B. Celecoxib, Diclofenac, Etoricoxib, Ibuprofen, Meloxicam, Naproxen	Zu einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen. Retardpräparate: 30 min bis 1 h nach dem Essen einnehmen.
Opioide z.B. Buprenorphin, Codein, Morphin, Tilidin/Naloxon, Tramadol, Fentanyl	Tabletten, Kapseln unzerkaut unabhängig von einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einnehmen. Tropfen, Sublingualtabletten und Lutschtabletten unabhängig von einer Mahlzeit einnehmen. Cave Alkohol (Verstärkung der ZNS-Nebenwirkungen). Retardpräparate: 30 min bis 1 h nach dem Essen einnehmen.
Paracetamol	Mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) 30 min. vor der Mahlzeit einnehmen (sonst Resorption verzögert). Cave Alkohol (Lebertoxizität)
Sulfasalazin	Mit ausreichend Flüssigkeit (200 ml) zu einer Hauptmahlzeit einnehmen. Magensaftresistente Präparate (z.B. Azulfidine® RA): 1 h bis 30 min vor einer Mahlzeit einnehmen.
Rituximab	—
Sirolimus	Unzerkaut nüchtern 1 Stunde vor oder 2-3 Stunden nach der Mahlzeit einnehmen
Tacrolimus	Unzerkaut, nüchtern 1 Stunde vor oder 2-3 Stunden nach der Mahlzeit einnehmen. Keine Grapefruit unter Tacrolimus (BV unkalkulierbar erhöht)

Retard-Arzneiformen werden 30 min bis 1 h nach einer Mahlzeit eingenommen.

Magensaftresistente Präparate werden 1 h bis 30 min vor einer Mahlzeit eingenommen.