

Einladung

„Stressfrei leben?“

Ein Symposium zu Möglichkeiten und Grenzen der Prävention in sich wandelnden Lebenswelten

26. April 2006
Hannover



Veranstalter und Veranstaltungsort

KKH Kaufmännische Krankenkasse
Hauptverwaltung
Karl-Wiechert-Allee 61
30625 Hannover
Telefon 0511 2802-0
Telefax 0511 2802-3299
praeventionsteam@kkh.de
www.kkh.de

in Kooperation mit

MHH Medizinische Hochschule Hannover
Stiftungslehrstuhl Prävention und Rehabilitation in der System- und Versorgungsforschung an der Abteilung für Epidemiologie, Sozialmedizin und Gesundheitssystemforschung
Carl-Neuberg-Str. 1
30625 Hannover
Telefon 0511 532-8076
www.mh-hannover.de/spr.html

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Das Symposium erfüllt die Kriterien der Bundesärztekammer zur ärztlichen Fortbildung.

Die Teilnahmegebühr für das Symposium beträgt 30 Euro (für Studenten beträgt die Teilnahmegebühr 20 Euro bei Vorlage einer aktuellen Studienbescheinigung mit der Anmeldung) inkl. Mittagessen, Pausenkaffee und ein Exemplar des Weißbuches 2005/2006 der KKH. Ein Teil der Teilnahmegebühr kommt der Aktion „Ein Herz für Kinder“ zugute. Die Anmeldung für das Symposium ist ab Zahlungseingang an folgende Bankverbindung verbindlich: Nord LB, Konto-Nr.: 101358281, BLZ: 25050000, Stichwort: Symposium Stressfrei, HV32 SOL. Bei Abmeldung erfolgt keine Rückerstattung. Sollten Sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen können, kann Ihr Platz an eine/n Kollegin/Kollegen weitergegeben werden. Anmeldungen werden nur schriftlich entgegengenommen. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Teilnahme für Journalisten ist frei.

Anmeldeschluss für das Symposium ist der **19.04.2006**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden demzufolge in der Reihenfolge ihres Geldeingangs berücksichtigt. Bei Ausbuchung werden die Teilnehmer benachrichtigt und die Teilnahmegebühr zurücküberwiesen.

Unplanmäßige Änderungen und Absage des Symposiums bleiben vorbehalten. In einem solchen Fall benachrichtigen wir alle angemeldeten Teilnehmer unverzüglich. Bei Absage durch die Veranstalter wird die volle Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Eine Anfahrtsbeschreibung zum Veranstaltungsort, der KKH-Hauptverwaltung in Hannover, finden Sie unter www.kkh.de.

Bitte abtrennen und in einem frankierten Umschlag an uns senden oder faxen.

Antwort

KKH Kaufmännische Krankenkasse
Hauptverwaltung
Stichwort Symposium „Stressfrei leben?“
30144 Hannover



Grußwort

Prävention steht hoch im Kurs. Gilt Gesundheitsförderung doch als Schlüssel für mehr Lebensqualität und weniger Behandlungskosten. Gleichzeitig steigen seit Jahren die Anforderungen an den Einzelnen in Beruf, Familie und Gesellschaft insgesamt. Das wachsende Risiko der Arbeitslosigkeit, sich auflösende Familienstrukturen und das Gefühl einer steigenden allgemeinen Bedrohung werden für immer mehr Menschen zu einem realen Problem. Angesichts dieser Entwicklungen stellt sich die Frage, ob der Prävention nur eine Alibi-Funktion zukommt oder sie gerade in diesen Zeiten einen wichtigen Beitrag leisten kann, um sowohl individuell als auch gesamtgesellschaftlich eine neue Balance zu finden.

Die KKH hat die Frage für sich bereits beantwortet: Prävention hat einen wichtigen Mehrwert für unsere Versicherten. Deshalb fördern wir präventive Maßnahmen und den wissenschaftlichen Austausch. Bereits zum zweiten Mal geben wir mit der Medizinischen Hochschule Hannover das Weißbuch Prävention heraus. Anlässlich der Veröffentlichung des Reports zum Thema Stress möchten wir mit Ihnen in den Dialog treten. Tragen Sie mit uns gemeinsam dazu bei, dass ein gesundes Verhältnis von Anspannung und Entspannung erhalten bleibt bzw. wieder erlangt wird.

Wir freuen uns darauf, Sie in Hannover zu einer spannenden Tagung begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Ingo Kailuweit
Vorsitzender des Vorstandes

Rudolf Hauke
Mitglied des Vorstandes

Programm

Mittwoch, 26.04.2006, in der Hauptverwaltung der Kaufmännischen Krankenkasse, Karl-Wiechert-Allee 61, 30625 Hannover

10:30 Uhr **Grußwort/Eröffnung**
Burkhard Plemper, freier Journalist, Hamburg (Moderation)

Ingo Kailuweit, Vorstandsvorsitzender, KKH – Die Kaufmännische

Prof. Dr. Friedrich W. Schwartz, Medizinische Hochschule Hannover (MHH)

11:00 Uhr **Stress? – Ursachen, Erklärungsmodelle und Ansätze der Prävention**
Ergebnisse des Weißbuches 2005/2006 der KKH
Prof. Dr. Ulla Walter, MHH

11:30 Uhr **Psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter – eine Bestandsaufnahme mit Beispielen aus der Praxis**

Stressbelastungen bei Kindern und Ansätze zu ihrer Prävention – eine Situationsbeschreibung für Deutschland

Prof. Dr. Sabine Walper, Ludwig-Maximilians-Universität, München

Lebenskompetenzprogramme zur Prävention von Sucht und anderen psychischen Störungen

Dr. Anneke Bühler, IFT-Institut für Therapiefor- schung, München

Stress balancieren – Ansätze zur Förderung des Wohlfühlens in der Schule

Hermann Städtler, Fridtjof-Nansen-Schule, Hannover

13:00 Uhr **Mittagspause**

13:45 Uhr **Psychische Gesundheit im Erwachsenenalter – eine Bestandsaufnahme mit Beispielen aus der Praxis**

Spezifische Belastungen in der Arbeitswelt und deren Ansätze zur Prävention

Prof. Dr. Antje Ducki, Technische Fachhochschule, Berlin

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz – Möglichkeiten der Prävention am Beispiel des Ansatzes des Gewerbeaufsichtsamts Hannover

Bruno Reddehase, Fachreferent Psychische Belastungen, Gewerbeaufsichtsamts Hannover

14:45 Uhr **Kaffeepause**

15:00 Uhr **Podiumsdiskussion Arbeitswelt im Wandel: Prävention als Motor oder Alibi?**

Burkhard Plemper, Hamburg (Moderation)

Teilnehmer:

Prof. Dr. Antje Ducki, Technische Fachhochschule, Berlin

Prof. Dr. Rainer Müller, Universität Bremen

Ingo Kailuweit, KKH – Die Kaufmännische Dr. Paula Antonia Vogelheim, Deutsche Telekom AG

Ministerin Mechthild Ross-Luttmann, Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit – angefragt

16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Anmeldung zum Symposium „Stressfrei leben?“

per Post oder Fax 0511 2802-3299

Name, Vorname
Firma/Institution
Straße
PLZ/Ort
Telefon E-Mail

Ich bringe folgende Personen mit:

Name, Vorname
Name, Vorname
Name, Vorname
Name, Vorname

Ich bin Studierende/r. Eine aktuelle Studienbescheinigung für die Gewährung einer ermäßigten Teilnahmegebühr erhalten Sie beiliegend.

Den umseitig genannten allgemeinen Teilnahmebedingungen stimme/n ich/wir zu.

Datum, Unterschrift

